

ECOLE D'AVENTURES ROCHELAISE

IDEES DE GOUTER

GROUPE DE 26 ENFANTS

Dans tous les cas, merci de fournir un ou des couteaux, papier type sopalin et petites cuillères si besoin.

Vos enfants aiment :

- ✗ Les baguettes de pain ou pain viennois (6/8) ainsi que la brioche (4 tranches par enfant avec chocolat, confiture ou fromage)
- ✗ Les gâteaux maisons,
- ✗ Les fruits secs (en hiver) et ou frais,
- ✗ Les yaourts sans morceaux,
- ✗ Les compotes,
- ✗ Les jus de fruits, lait, eaux,
- ✗ Souffler leurs bougies d'anniversaire à l'Ecole d'Aventures.

Vos enfants n'aiment pas :

- ✗ Le pain d'épices,
- ✗ Les cakes aux fruits.

Merci d'éviter les boissons gazeuses, les bonbons (surtout les durs pour les risques d'étouffement)